

Tízórai menü plusz

Ebéd menü plusz

Uzsonna menü plusz

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Szendvicskrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:296 ZS:12,6 TZS:7,8 FH:5,4 SZH:39,2 CK:9,1 SO:1,3</p>	<p>Forralt tej (7) Csokis gabonagolyó (1;6;7)</p> <hr/> <p>EN:243 ZS:4,3 TZS:0,6 FH:9,7 SZH:40,8 CK:21,1 SO:0,4</p>	<p>Mézes tea Szezámagos vajkrém (7;11) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:342 ZS:15,1 TZS:2,5 FH:9,9 SZH:40,5 CK:8,2 SO:1,0</p>	<p>Kakaó (7) Margarin (7) Sajtos kifli (1;7)</p> <hr/> <p>EN:303 ZS:8,8 TZS:0,7 FH:13,5 SZH:40,9 CK:17,0 SO:0,8</p>	<p>Citromos tea Soproni felvágott Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Piros retek</p> <hr/> <p>EN:267 ZS:8,3 TZS:3,2 FH:8,0 SZH:39,0 CK:8,4 SO:1,6</p>
<p>Palócgulyás (1;7;12) Tejben dara (1;7) Kakaó szórát alma Félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:769 ZS:19,4 TZS:5,1 FH:27,4 SZH:118,6 CK:49,1 SO:1,0</p>	<p>Csurgatott tojásleves (1;3) Eszterházy csirkeragu (1;7;9;10;12) Főtt tészta (1)</p> <hr/> <p>EN:571 ZS:21,8 TZS:3,9 FH:25,3 SZH:66,4 CK:4,6 SO:1,0</p>	<p>Zöldséges rizsleves Rántott párizsi (1) Sárgaborsó főzelék (1) Félbarna kenyér (ebédhez) (1) Mandarin</p> <hr/> <p>EN:876 ZS:32,2 TZS:4,6 FH:29,8 SZH:114,5 CK:6,9 SO:1,7</p>	<p>Paradicsomleves (1) Panírozott dino szelet (1;3;6;7;9;10;11) Petrezselymes rizs Csemege uborka (10)</p> <hr/> <p>EN:680 ZS:26,4 TZS:3,6 FH:15,5 SZH:94,4 CK:11,9 SO:2,4</p>	<p>Húsgaluska leves (szárnyas) (1;3) Paraj mártás (1;7) Főtt tojás (3) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <hr/> <p>EN:616 ZS:21,9 TZS:4,1 FH:29,2 SZH:70,2 CK:9,3 SO:1,1</p>
<p>Formázott pulyka sonka (6;7) Margarin (7) Vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:217 ZS:7,7 TZS:1,1 FH:8,6 SZH:27,6 CK:0,2 SO:0,9</p>	<p>Gyümölcslé * Házi csirkemájkrém (7) Teljeskiőrlésű kifli (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:258 ZS:7,3 TZS:3,4 FH:11,0 SZH:37,1 CK:11,3 SO:0,8</p>	<p>Turista felvágott Margarin (7) Vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:290 ZS:15,6 TZS:4,2 FH:9,9 SZH:26,4 CK:0,0 SO:0,8</p>	<p>Házi csirkemájkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:226 ZS:6,0 TZS:3,2 FH:10,3 SZH:31,5 CK:0,4 SO:1,1</p>	<p>Kakaós csiga (1;3;6;11;13)</p> <hr/> <p>EN:199 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhat.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!