

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea margarin (7) Zala felvágott teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:286 ZS:8,6 TZS:3,2 FH:8,3 SZH:42,6 CK:12,2 SO:1,6</p>	<p>Gyümölcs tea Mogyorókrém (5;6;7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:303 ZS:6,8 TZS:0,2 FH:5,7 SZH:53,4 CK:21,6 SO:0,9</p>	<p>Kakaó (7) Teavaj (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:346 ZS:14,9 TZS:7,3 FH:11,0 SZH:43,1 CK:21,3 SO:0,5</p>	<p>Gyümölcs tea Natúr vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:248 ZS:5,8 TZS:3,7 FH:4,7 SZH:42,9 CK:12,3 SO:1,0</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>
<p>Tavaszi zöldségleves (1) Bolognai spagetti szárnyas (1;12) Reszelt sajt (7) alma</p> <p>EN:574 ZS:15,1 TZS:5,2 FH:28,9 SZH:75,8 CK:6,1 SO:1,5</p>	<p>Fokhagyma krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Bakonyi sertésragu (1;7) Rizs köret</p> <p>EN:603 ZS:24,7 TZS:5,5 FH:23,1 SZH:71,3 CK:2,2 SO:1,5</p>	<p>Erőleves Levesbetét tészta (1) Rántott párizsi (1) Zöldbabfőzelék (1;7) félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:649 ZS:34,6 TZS:5,0 FH:18,1 SZH:65,7 CK:6,8 SO:1,9</p>	<p>Karfiolleves (1) Pusztapörkölt (12) Cékla saláta (10) * félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:679 ZS:22,0 TZS:6,5 FH:28,3 SZH:87,6 CK:4,1 SO:2,0</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>
<p>Natúr sajtkrém (7) félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:201 ZS:4,2 TZS:2,5 FH:7,2 SZH:33,7 CK:2,6 SO:0,8</p>	<p>Pecsenyészir félbarna kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:293 ZS:15,5 TZS:0,2 FH:6,4 SZH:34,7 CK:1,1 SO:0,4</p>	<p>Tavaszi felvágott margarin (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:252 ZS:9,8 TZS:3,8 FH:8,3 SZH:31,6 CK:0,2 SO:1,6</p>	<p>Lapka sajt (7) margarin (7) félbarna kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:228 ZS:5,4 TZS:2,6 FH:9,9 SZH:34,9 CK:2,6 SO:0,9</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!