

Tízórai menü plusz

Ebéd menü plusz

Uzsonna menü plusz

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea Natúr vajkrém (7) félbarna kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:203 ZS:5,8 TZS:3,5 FH:4,5 SZH:31,7 CK:9,5 SO:0,2</p>	<p>Kakaó (7) Fonott kalács (1;3;7)</p> <hr/> <p>EN:287 ZS:7,0 TZS:1,8 FH:10,7 SZH:44,6 CK:21,0 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea Lapka sajt (7) margarin félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:252 ZS:8,2 TZS:4,4 FH:10,9 SZH:32,7 CK:12,4 SO:1,0</p>	<p>Gyümölcs tea Zala felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:258 ZS:8,6 TZS:3,1 FH:8,8 SZH:35,2 CK:9,4 SO:0,8</p>	<p>Gyümölcs tea Kapros túrókrém (7) félbarna kenyér (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:206 ZS:3,9 TZS:2,2 FH:9,2 SZH:32,2 CK:10,6 SO:0,0</p>
<p>Tavaszi zöldségleves (1;3;9) Sertés pörkölt feltét Tökfőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:512 ZS:21,1 TZS:2,9 FH:23,0 SZH:54,8 CK:7,1 SO:2,0</p>	<p>Zellerleves (1;9) Tarhonyás hús sertés (1) Uborkasaláta</p> <hr/> <p>EN:504 ZS:12,7 TZS:2,3 FH:25,0 SZH:68,9 CK:7,5 SO:3,1</p>	<p>Sertés gulyásleves (1;9;12) Tejben dara (1;7) Fahéj szórat teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:686 ZS:17,4 TZS:3,4 FH:24,2 SZH:105,2 CK:53,4 SO:1,4</p>	<p>Karalábé leves (9;12) Csirkefalatok sajtmártásban (1;7) Bulgur köret (1)</p> <hr/> <p>EN:444 ZS:11,6 TZS:3,8 FH:26,4 SZH:57,8 CK:8,4 SO:2,0</p>	<p>Daragaluska leves (1;3;9) Rántott párizsi (1;3) Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:966 ZS:45,1 TZS:9,1 FH:27,4 SZH:106,4 CK:10,6 SO:5,3</p>
<p>Vaníliás túrókrém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:193 ZS:8,1 TZS:1,3 FH:7,3 SZH:21,8 CK:3,0 SO:0,4</p>	<p>Natúr sajtkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:182 ZS:4,2 TZS:2,4 FH:6,3 SZH:28,5 CK:2,0 SO:0,5</p>	<p>Sertés párizsi margarin félbarna kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:199 ZS:8,6 TZS:3,0 FH:7,3 SZH:22,3 CK:0,5 SO:0,7</p>	<p>Magyaros vajkrém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:186 ZS:9,6 TZS:2,3 FH:3,6 SZH:20,2 CK:0,2 SO:0,5</p>	<p>Csokis croissant (1;3;6;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:86 ZS:6,0 TZS:3,2 FH:0,2 SZH:8,0 CK:7,1 SO:0,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!