

Tízórai menü plusz

Ebéd menü plusz

Uzsonna menü plusz

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|----------------------------------|---|--|--|--|
| | Forralt tej (7) Kukoricapehely (1) | Citromos tea Natúr sajtkrém (7) félbarna kenyér (1) | Gyümölcs tea Csirkemell sonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) | Gyümölcs tea Kolbászkrem félbarna kenyér (1) Paprika |
| EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO: | EN:208 ZS:3,4 TZS:0,1 FH:9,0 SZH:35,5 CK:11,8 SO:0,6 | EN:186 ZS:4,2 TZS:2,4 FH:4,9 SZH:31,2 CK:10,9 SO:0,5 | EN:213 ZS:2,8 TZS:0,8 FH:9,7 SZH:36,1 CK:9,4 SO:0,9 | EN:228 ZS:7,7 TZS:2,8 FH:7,6 SZH:30,9 CK:9,2 SO:0,6 |
| | Tojásleves (1;3) Pusztapörkölt (12) Uborkasaláta teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) | Korpagaluska leves (1;3;9;12) Fasírt golyó (1;6) Zöldborsófőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) | Tejfölös karfiollevés (1;3;7;9) Currys csirkeragu Rizs köret Piskóta szelet krémmel (1;3;7) | Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Sült virsli Finomfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) |
| EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO: | EN:604 ZS:19,3 TZS:6,4 FH:26,0 SZH:74,6 CK:3,9 SO:3,1 | EN:1089 ZS:63,1 TZS:13,8 FH:42,4 SZH:81,6 CK:13,0 SO:5,5 | EN:664 ZS:14,4 TZS:4,5 FH:24,3 SZH:108,7 CK:11,0 SO:2,6 | EN:523 ZS:21,2 TZS:5,3 FH:19,6 SZH:61,5 CK:15,4 SO:3,1 |
| | Körözött (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Paradicsom Gyümölcslé * | Kenőmájás (sertés) vizes zsemle (1) Paradicsom | Natúr vajkrém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Kígyóuborka | Margarinos croissant (1;3;5;7;8;11) |
| EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO: | EN:257 ZS:10,8 TZS:2,5 FH:8,6 SZH:32,7 CK:12,2 SO:1,2 | EN:212 ZS:6,2 TZS:2,5 FH:7,4 SZH:30,7 CK:1,2 SO:0,7 | EN:204 ZS:11,4 TZS:3,4 FH:3,7 SZH:20,5 CK:0,3 SO:0,6 | EN:446 ZS:9,5 TZS:3,4 FH:3,5 SZH:22,5 CK:1,9 SO:0,7 |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!