

Tízórai menü plusz

Ebéd menü plusz

Uzsonna menü plusz

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Magyaros szendvicskrém (7) Paprika teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:295 ZS:12,6 TZS:7,7 FH:6,3 SZH:37,5 CK:10,6 SO:0,4</p>	<p>Kakaó (7) Fonott kalács (1;3;7)</p> <hr/> <p>EN:287 ZS:7,0 TZS:1,8 FH:10,7 SZH:44,6 CK:21,0 SO:0,6</p>	<p>Limonádé Mexikói felvágott margarin félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:237 ZS:9,8 TZS:3,7 FH:7,4 SZH:27,8 CK:5,8 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea Edami sajt (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:289 ZS:9,7 TZS:5,5 FH:13,0 SZH:36,0 CK:9,5 SO:0,3</p>	<p>Gyümölcs tea Stangli (1;5;6;7;8;11;13) margarin</p> <hr/> <p>EN:199 ZS:8,1 TZS:0,6 FH:2,8 SZH:27,5 CK:8,8 SO:0,5</p>
<p>Tojásleves (1;3) Sajtmártásos csirke aprópecsenye (7) Bulgur köret (1)</p> <hr/> <p>EN:467 ZS:17,5 TZS:5,6 FH:22,6 SZH:53,9 CK:8,8 SO:2,0</p>	<p>Zöldborsóleves (1) Sült virsli Joghurtos burgonyafőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <hr/> <p>EN:557 ZS:14,9 TZS:3,8 FH:19,8 SZH:80,0 CK:0,5 SO:2,0</p>	<p>Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Sertés pörkölt feltét Zöldbabfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) Piskóta szelet krémmel (1;3;7)</p> <hr/> <p>EN:580 ZS:20,0 TZS:5,8 FH:30,3 SZH:69,3 CK:16,6 SO:4,4</p>	<p>Tárkonyos csirkeragu leves (1;7) Dejő szórat (1) Főtt tészta (1)</p> <hr/> <p>EN:604 ZS:15,5 TZS:2,7 FH:27,2 SZH:86,8 CK:23,1 SO:3,0</p>	<p>Paradicsomleves (1;9) Panírozott csirkemell (1;6) Kukoricás rizs Uborka saláta (házi)</p> <hr/> <p>EN:861 ZS:35,0 TZS:4,0 FH:27,5 SZH:107,5 CK:18,4 SO:4,2</p>
<p>Mogyorókrém (5;6;7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:253 ZS:12,3 TZS: FH:4,1 SZH:30,2 CK:9,6 SO:0,4</p>	<p>Paprikás csemege szalámi margarin vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:304 ZS:15,9 TZS:5,3 FH:10,7 SZH:29,0 CK:0,9 SO:1,2</p>	<p>Körözött (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Paprika</p> <hr/> <p>EN:212 ZS:9,7 TZS:2,3 FH:7,7 SZH:21,7 CK:1,4 SO:1,2</p>	<p>Padlizsánkrém (7) vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:230 ZS:8,9 TZS:5,3 FH:5,6 SZH:30,8 CK:1,7 SO:0,9</p>	<p>Sertés párizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:226 ZS:8,6 TZS:3,1 FH:8,2 SZH:27,8 CK:0,5 SO:0,7</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rájkfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!