

Tízórai menü plusz

Ebéd menü plusz

Uzsonna menü plusz

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Zöldhagymás vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:318 ZS:14,6 TZS:9,3 FH:5,3 SZH:40,4 CK:8,9 SO:1,3</p>	<p>Kakaó (7) Kukoricapehely (1)</p> <p>EN:271 ZS:3,7 TZS:0,2 FH:10,0 SZH:49,1 CK:17,4 SO:0,8</p>	<p>Limonádé Margarin (7) Pulyka sonka (6;7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:217 ZS:4,0 TZS:1,3 FH:7,9 SZH:36,3 CK:5,3 SO:1,8</p>	<p>Epres tea Tojáskrém (3;7) Zöldhagyma Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:255 ZS:7,4 TZS:3,8 FH:7,5 SZH:38,4 CK:8,4 SO:1,0</p>	<p>Karamellás tej (7) Szendvicsskrém (7) Paradicsom Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:320 ZS:9,7 TZS:4,0 FH:11,8 SZH:45,8 CK:14,6 SO:1,3</p>
<p>Daragaluska leves (1;3) Paradicsomos káposzta (1) Fasírt golyó (1;6) Félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:723 ZS:37,2 TZS:6,9 FH:24,9 SZH:69,0 CK:13,9 SO:2,1</p>	<p>Tojásleves (1;3) Pusztapörkölt (12) Mongol saláta (10) * Félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:629 ZS:19,5 TZS:3,6 FH:27,2 SZH:79,4 CK:2,1 SO:1,6</p>	<p>Zellerkrémleves (1;7;9;12) Levesgyöngy (1;3;7) Bolognai spagetti szárnyas (1) Reszelt sajt (7) alma</p> <p>EN:712 ZS:29,6 TZS:9,6 FH:30,0 SZH:79,2 CK:6,7 SO:1,2</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Sajttal töltött pulykaérme (1;6;7) Petrezselymes rizs Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:741 ZS:29,5 TZS:4,7 FH:18,3 SZH:96,5 CK:21,6 SO:3,1</p>	<p>Zöldbableves (1) Tökfőzelék (1;7) Sertés pörkölt feltét Félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:650 ZS:30,5 TZS:7,1 FH:29,5 SZH:61,6 CK:4,3 SO:1,2</p>
<p>Margarin (7) Trappista sajt (7) Kígyóborka Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:333 ZS:17,5 TZS:7,8 FH:15,6 SZH:27,3 CK: SO:0,6</p>	<p>Gyümölcsle * Margarin (7) Zala felvágott Paprika Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:301 ZS:10,1 TZS:3,3 FH:11,2 SZH:44,4 CK:11,6 SO:1,5</p>	<p>Zöldfűszeres sajtkrém (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:168 ZS:4,0 TZS:2,5 FH:4,9 SZH:27,0 CK:1,7 SO:1,2</p>	<p>Mogyorókrém (5;6;7) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:276 ZS:10,4 TZS: FH:6,4 SZH:37,8 CK:9,6 SO:</p>	<p>Gyümölcsle * Sajtos pogácsa (1;3;7)</p> <p>EN:220 ZS:9,6 TZS:4,8 FH:5,1 SZH:30,2 CK:11,5 SO:1,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!