

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea Margarin (7) Szendvics sonka Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:234 ZS:4,2 TZS:1,6 FH:8,9 SZH:39,2 CK:8,6 SO:1,8</p>	<p>Forralt tej (7) Margarin (7) Barack lekvár Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:305 ZS:5,6 TZS:0,8 FH:11,0 SZH:51,6 CK:20,2 SO:1,2</p>	<p>Limonádé Margarinos croissant (1;7)</p> <p>EN:214 ZS:10,0 TZS:5,5 FH:3,0 SZH:26,6 CK:5,9 SO:0,8</p>	<p>Citromos tea Margarin (7) Sertés párizsi Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:266 ZS:8,6 TZS:3,2 FH:7,4 SZH:38,8 CK:8,0 SO:1,6</p>	<p>Gyümölcs tea Zöldfűszeres sajtkrém (7) Paprika Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:231 ZS:4,2 TZS:2,6 FH:6,0 SZH:40,9 CK:9,5 SO:1,4</p>
<p>Bakonyi sertés betyárleves (csiperke gombával, tejföllel készül) (1;3;7) Tejben dara (1;7) Kakaó szórat Félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:790 ZS:15,0 TZS:2,4 FH:31,6 SZH:129,9 CK:50,5 SO:1,0</p>	<p>Burgonyaleves (1;12) Zöldbabfőzelék (1;7) Sült virsli Félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:568 ZS:25,7 TZS:5,6 FH:18,1 SZH:64,2 CK:3,4 SO:2,0</p>	<p>Zellerkrémleves (1;7;9;12) Levesgyöngy (1;3;7) Bolognai spagetti szárnyas (1) Reszelt sajt (7)</p> <p>EN:677 ZS:29,2 TZS:9,6 FH:29,6 SZH:72,2 CK:6,7 SO:1,2</p>	<p>Csontleves Levesbetét tészta (1) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sertés pörkölt feltét Félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <p>EN:768 ZS:29,6 TZS:5,5 FH:31,2 SZH:88,1 CK:4,2 SO:1,2</p>	<p>Paradicsomleves (1) Sajttal töltött pulykaérme (1;6;7) Rizs köret Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:773 ZS:32,1 TZS:5,4 FH:19,8 SZH:97,7 CK:13,5 SO:3,2</p>
<p>Kockasajt, natúr (7) Paprika Kifli (1;7)</p> <p>EN:204 ZS:6,0 TZS:4,0 FH:7,5 SZH:28,7 CK:0,2 SO:1,2</p>	<p>Majorannás csirkemájkrém (7) Paprika Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:297 ZS:12,5 TZS:3,8 FH:15,6 SZH:28,7 CK:0,4 SO:0,2</p>	<p>Magyaros vajkrém (7) Paradicsom Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:230 ZS:8,1 TZS:4,6 FH:6,7 SZH:33,6 CK:1,1 SO:1,0</p>	<p>Gyümölcsös joghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:208 ZS:2,4 TZS:1,3 FH:6,2 SZH:36,5 CK:11,2 SO:0,8</p>	<p>Pizzás csiga (1;6;7)</p> <p>EN:196 ZS:9,0 TZS:0,7 FH:3,6 SZH:24,3 CK:1,8 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rájkfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



**JÓ ÉTVÁGYAT!**