

Tízórai menü plusz

Ebéd menü plusz

Uzsonna menü plusz

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea Margarinos croissant (1;7)</p> <hr/> <p>EN:225 ZS:10,0 TZS:5,5 FH:3,0 SZH:29,5 CK:8,8 SO:0,8</p>	<p>Forralt tej (7) Méz Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:317 ZS:5,6 TZS:0,8 FH:11,0 SZH:56,5 CK:26,4 SO:1,2</p>	<p>Epres tea Sárgarépas vajkrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <hr/> <p>EN:264 ZS:8,1 TZS:4,6 FH:6,6 SZH:42,1 CK:9,1 SO:1,0</p>	<p>Forralt tej (7) Csokis gabonagolyó (1;6;7)</p> <hr/> <p>EN:243 ZS:4,3 TZS:0,6 FH:9,7 SZH:40,8 CK:21,1 SO:0,4</p>	<p>Gyümölcs tea Lapka sajt (7) Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <hr/> <p>EN:249 ZS:5,5 TZS:2,7 FH:8,4 SZH:40,4 CK:9,5 SO:1,4</p>
<p>Húsos zöldborsóleves (1) Tejberizs (7) Kakaó szórat Félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:827 ZS:12,7 TZS:2,2 FH:36,1 SZH:139,0 CK:47,3 SO:1,2</p>	<p>Húsgaluska leves (szárnyas) (1;3) Paraj mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) Főtt tojás (3) Nektarin</p> <hr/> <p>EN:695 ZS:26,5 TZS:4,6 FH:29,5 SZH:78,7 CK:9,2 SO:0,9</p>	<p>Sertés gulyásleves (1;3;9;12) Káposztás kocka (1) Félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <hr/> <p>EN:726 ZS:17,6 TZS:2,7 FH:27,8 SZH:112,4 CK:10,4 SO:1,1</p>	<p>Burgonyaleves (1;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Csirkepörkölt feltét Félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:718 ZS:24,7 TZS:4,0 FH:38,8 SZH:79,9 CK:12,0 SO:1,5</p>	<p>Meggyleves (1;7) Csirkemell csíkok kukoricapelyhes bundában (1) Petrezselymes rizs Csalamádé (10;12)</p> <hr/> <p>EN:730 ZS:29,4 TZS:5,2 FH:18,3 SZH:96,9 CK:18,0 SO:2,7</p>
<p>Baromfi párizsi Margarin (7) Teljeskiőrlésű kifli (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:214 ZS:8,0 TZS:2,6 FH:7,9 SZH:25,7 CK:0,4 SO:1,2</p>	<p>Csirkemell sonka Margarin (7) Vizes zsemle (1) Gyümölcslé *</p> <hr/> <p>EN:267 ZS:9,1 TZS:1,3 FH:10,0 SZH:37,8 CK:10,9 SO:0,7</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:216 ZS:11,6 TZS:3,8 FH:6,1 SZH:20,6 CK: SO:0,9</p>	<p>Zelleres vajkrém (7;9;12) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paprika</p> <hr/> <p>EN:224 ZS:7,1 TZS:3,9 FH:6,9 SZH:33,8 CK:1,2 SO:1,0</p>	<p>Kakaós csiga (1;3;6;11;13)</p> <hr/> <p>EN:199 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



**JÓ ÉTVÁGYAT!**