

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Mézes tea Csirkemell sonka Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:230 ZS:4,0 TZS:1,3 FH:8,9 SZH:38,6 CK:8,1 SO:1,6</p>	<p>Forralt tej (7) Kukoricapehely (1)</p> <p>EN:246 ZS:3,5 TZS:0,1 FH:9,8 SZH:44,0 CK:12,4 SO:0,8</p>	<p>Limonádé Olasz felvágott Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:263 ZS:8,6 TZS:3,1 FH:8,5 SZH:36,6 CK:5,2 SO:1,6</p>	<p>Gyümölcs tea Margarin (7) Sajtos kifli (1;7)</p> <p>EN:211 ZS:5,6 TZS:0,6 FH:6,7 SZH:31,8 CK:8,0 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcs tea Tavaszi felvágott Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:280 ZS:9,8 TZS:3,8 FH:8,0 SZH:39,0 CK:8,2 SO:1,6</p>
<p>Csontleves Levesbetét tészta (1) Sült virsli Kelkáposzta főzelék (1;12) Félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:571 ZS:26,6 TZS:6,0 FH:20,6 SZH:60,9 CK:3,6 SO:2,0</p>	<p>Karotta krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Pásztor tarhonya sertés (1;12) Csalamádé (10;12) Szilva</p> <p>EN:757 ZS:36,7 TZS:11,2 FH:18,2 SZH:85,8 CK:10,8 SO:3,5</p>	<p>Bakonyi sertés betyárleves (csiperke gombával, tejföllel készül) (1;3;7) Tejben dara (1;7) Kakaó szórát Félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:781 ZS:15,0 TZS:2,4 FH:31,4 SZH:128,4 CK:49,7 SO:1,0</p>	<p>Reszelttészta leves (1) Csirke aprópecsenye Zöldborsófőzelék (1;7) Félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:676 ZS:25,0 TZS:4,1 FH:36,0 SZH:73,6 CK:15,4 SO:1,3</p>	<p>Erdei gyümölcsleves (1;7) Sajttal töltött pulykaérme (1;6;7) Rizs köret Mongol saláta (10) *</p> <p>EN:730 ZS:28,4 TZS:7,1 FH:18,1 SZH:96,2 CK:25,0 SO:2,3</p>
<p>Natúr vajkrém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Kígyóuborka</p> <p>EN:221 ZS:13,2 TZS:4,6 FH:3,8 SZH:20,8 CK:0,5 SO:0,6</p>	<p>Sajtos baromfi párizsi (7) Margarin (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:227 ZS:7,8 TZS:2,2 FH:9,9 SZH:31,5 CK:0,8 SO:1,4</p>	<p>Házi szárnyaskrém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:261 ZS:16,6 TZS:4,5 FH:7,2 SZH:19,4 CK:0,6 SO:0,7</p>	<p>Tojáskrém (3;7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom</p> <p>EN:237 ZS:7,9 TZS:3,6 FH:9,4 SZH:32,9 CK:1,1 SO:0,9</p>	<p>Házi csirkemájkrém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Paprika</p> <p>EN:229 ZS:11,5 TZS:3,0 FH:8,6 SZH:20,8 CK:0,4 SO:0,6</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



**JÓ ÉTVÁGYAT!**