

Tízórai menü plusz

Ebéd menü plusz

Uzsonna menü plusz

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Meggyes tea Margarin Szendvics sonka Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:243 ZS:4,2 TZS:1,7 FH:9,3 SZH:40,6 CK:8,6 SO:1,7</p>	<p>Málna tea Trappista sajt (7) Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:338 ZS:13,8 TZS:8,2 FH:14,4 SZH:38,0 CK:8,0 SO:1,5</p>	<p>Karamellás tej (7) Marha párizsi Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:345 ZS:11,9 TZS:3,5 FH:14,3 SZH:44,5 CK:14,2 SO:1,7</p>	<p>Citromos tea Zöldhagymás vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:249 ZS:7,6 TZS:4,8 FH:4,9 SZH:39,2 CK:8,5 SO:1,1</p>	<p>Forralt tej (7) Teavaj (7) Fonott kalács (1;3;7)</p> <p>EN:164 ZS:11,0 TZS:5,7 FH:6,6 SZH:10,0 CK:10,0 SO:0,2</p>
<p>Gomba krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Pusztapörkölt (12) Félbarna kenyér (ebédhez) (1) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:707 ZS:24,2 TZS:5,9 FH:30,4 SZH:85,8 CK:3,1 SO:2,4</p>	<p>Daragaluska leves (1;3) Főtt tojás (3) Lencsefőzelék (1;7;10) Félbarna kenyér (ebédhez) (1) Körte</p> <p>EN:719 ZS:21,3 TZS:4,2 FH:32,5 SZH:90,4 CK:8,1 SO:0,8</p>	<p>Zöldbableves (1) Csirkepaprikás (1;7) Rizs köret Puszedli (1;3)</p> <p>EN:737 ZS:25,3 TZS:3,6 FH:27,5 SZH:98,6 CK:19,7 SO:0,8</p>	<p>Pandúrleves (1) Tejben dara (1;7) Fahéj szórat Félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:760 ZS:9,7 TZS:1,3 FH:33,7 SZH:133,0 CK:50,7 SO:1,0</p>	<p>Haséleves (1;3;9) Káposztás kocka (1) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:642 ZS:15,6 TZS:2,4 FH:24,8 SZH:98,2 CK:12,6 SO:1,0</p>
<p>Vaníliás túrókrém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:216 ZS:9,4 TZS:2,2 FH:7,9 SZH:23,7 CK:4,8 SO:0,4</p>	<p>Házi csirkemájkrém (7) Vizes zsemle (1) Zöldhagyma</p> <p>EN:243 ZS:9,6 TZS:3,0 FH:10,5 SZH:27,1 CK:0,4 SO:0,2</p>	<p>Körözött (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Jégcsapretek</p> <p>EN:213 ZS:10,0 TZS:2,6 FH:8,4 SZH:21,0 CK:1,6 SO:0,5</p>	<p>Pulyka sonka (6;7) Margarin Félbarna kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:213 ZS:4,1 TZS:1,4 FH:9,9 SZH:34,6 CK:1,3 SO:1,3</p>	<p>Gyümölcsös joghurt (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:228 ZS:8,1 TZS:1,1 FH:5,3 SZH:29,8 CK:11,0 SO:0,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rájkfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csilagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



**JÓ ÉTVÁGYAT!**