

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Forralt tej (7) Csokis gabonagolyó (1;6;7)</p> <p>EN:243 ZS:4,3 TZS:0,6 FH:9,7 SZH:40,8 CK:21,1 SO:0,4</p>	<p>Citromos tea Margarin Alma-áfonya lekvár Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:248 ZS:2,6 TZS:1,0 FH:4,4 SZH:50,0 CK:18,4 SO:1,0</p>	<p>Barackos tea Májusi csemege (6) Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:266 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:7,7 SZH:38,5 CK:8,2 SO:1,7</p>	<p>Citromos tea Trappista sajt (7) Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:338 ZS:13,8 TZS:8,2 FH:14,4 SZH:38,0 CK:8,0 SO:1,5</p>	<p>Citromos tea Szendvicskrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:238 ZS:6,6 TZS:4,0 FH:4,9 SZH:38,6 CK:8,6 SO:1,1</p>
<p>Brokkoli krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Gombás sertésragu (1) Rizs köret</p> <p>EN:714 ZS:25,8 TZS:6,7 FH:31,3 SZH:88,9 CK:2,3 SO:1,0</p>	<p>Korpagaluska leves (1;3) Rántott párizsi (1) Zöldbabfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (ebédhez) (1) Puszedli (1;3)</p> <p>EN:927 ZS:46,1 TZS:11,2 FH:25,0 SZH:100,4 CK:26,4 SO:1,8</p>	<p>Tárkonyos csirkeragu leves (1;7) Káposztás kocka (1) Körte</p> <p>EN:649 ZS:17,8 TZS:3,9 FH:26,7 SZH:92,1 CK:13,0 SO:1,0</p>	<p>Tojásleves (1;3) Bácskai rizseshús Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:538 ZS:19,7 TZS:3,5 FH:25,8 SZH:63,0 CK:0,6 SO:1,9</p>	<p>Zöldborsóleves (1;3) Sült virsli Burgonyafőzelék (1;7;12) Félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:709 ZS:26,9 TZS:7,3 FH:24,4 SZH:86,2 CK:1,5 SO:1,9</p>
<p>Gyümölcsös joghurt (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:228 ZS:8,1 TZS:1,1 FH:5,3 SZH:29,8 CK:11,0 SO:0,5</p>	<p>Natúr sajtkrém (7) Félbarna kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:205 ZS:4,2 TZS:2,5 FH:7,5 SZH:34,4 CK:2,6 SO:0,8</p>	<p>Tojáskrém (3;7) Vizes zsemle (1) Paprika</p> <p>EN:254 ZS:11,1 TZS:3,5 FH:8,7 SZH:28,3 CK:0,4 SO:0,1</p>	<p>Sült húskrém (7) Félbarna kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:266 ZS:8,9 TZS:4,1 FH:11,0 SZH:35,3 CK:1,6 SO:0,6</p>	<p>Zöldhagymás vajkrém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:215 ZS:13,1 TZS:4,6 FH:3,3 SZH:20,0 CK:0,5 SO:0,6</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!