

Tízórai menü plusz

Ebéd menü plusz

Uzsonna menü plusz

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|--|--|---|---|---|
| <p>Mézes tea Margarin Tavaszi felvágott Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:280 ZS:9,8 TZS:4,0 FH:8,0 SZH:39,0 CK:8,2 SO:1,6</p> | <p>Tejeskávé (1;7) Szendvicsskrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:335 ZS:9,6 TZS:4,0 FH:11,7 SZH:49,4 CK:18,1 SO:1,3</p> | <p>Gyümölcs tea Zöldfűszeres szendvicsskrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:296 ZS:12,6 TZS:7,8 FH:5,4 SZH:39,2 CK:9,1 SO:1,3</p> | <p>Gyümölcs tea Házi szárnyaskrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:295 ZS:11,1 TZS:4,7 FH:8,8 SZH:38,7 CK:8,6 SO:1,2</p> | <p>Kakaó (7) Burgonyás pogácsa (1;3;7)</p> <hr/> <p>EN:324 ZS:14,2 TZS:3,4 FH:11,0 SZH:40,9 CK:15,7 SO:1,5</p> |
| <p>Zöldborsóleves (1;3) Pásztor bulgur (sertés) (1;9;12) Csalamádé (10;12) Mandarin</p> <hr/> <p>EN:700 ZS:22,5 TZS:4,2 FH:37,7 SZH:81,3 CK:7,7 SO:2,1</p> | <p>Burgonyaleves (1;3;12) Sült virsli Szárzabab főzelék (1;7) Félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <hr/> <p>EN:826 ZS:28,5 TZS:7,5 FH:32,1 SZH:101,8 CK:6,2 SO:1,9</p> | <p>Fahéjas almaleves (1;7) Rántott halrúd (1;4) Rizs köret Tartármártás (3;7;10)</p> <hr/> <p>EN:854 ZS:38,6 TZS:4,8 FH:15,0 SZH:109,3 CK:26,2 SO:1,0</p> | <p>Karfiolleves (1) Milánói spagetti (1) Reszelt sajt (7)</p> <hr/> <p>EN:660 ZS:24,5 TZS:6,4 FH:35,9 SZH:72,1 CK:9,5 SO:1,0</p> | <p>Májgaluska leves (1;3) Főtt tojás (3) Paraj mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) Puszedli (1;3)</p> <hr/> <p>EN:686 ZS:26,7 TZS:4,4 FH:23,3 SZH:82,8 CK:24,0 SO:0,8</p> |
| <p>Mogyorókrém (5;6;7) Vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:276 ZS:10,4 TZS: FH:6,4 SZH:37,8 CK:9,6 SO:</p> | <p>Csirkemell sonka Margarin Kifli (1;7) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:182 ZS:3,8 TZS:1,3 FH:8,6 SZH:27,3 CK:0,3 SO:1,4</p> | <p>Lapka sajt (7) Margarin Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:215 ZS:11,0 TZS:2,6 FH:6,9 SZH:21,1 CK:1,5 SO:0,9</p> | <p>Pecsenyészír Félbarna kenyér (1) Lilahagyma</p> <hr/> <p>EN:309 ZS:15,5 TZS:0,2 FH:6,4 SZH:34,7 CK:1,0 SO:0,4</p> | <p>Marha párizsi Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paprika</p> <hr/> <p>EN:253 ZS:9,4 TZS:3,3 FH:9,6 SZH:33,2 CK:0,8 SO:1,4</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rájkfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!