

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea Mátrai csemege szalámi Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:367 ZS:18,8 TZS:7,6 FH:9,8 SZH:39,0 CK:8,1 SO:2,2</p>	<p>Citromos tea Natúr sajtkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:222 ZS:4,2 TZS:2,6 FH:5,5 SZH:39,5 CK:9,5 SO:1,4</p>	<p>Karamellás tej (7) Fonott kalács (1;3;7) Teavaj (7)</p> <p>EN:181 ZS:11,0 TZS:5,7 FH:6,6 SZH:14,0 CK:14,0 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea Zöldfűszeres vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:222 ZS:4,6 TZS:2,8 FH:5,4 SZH:38,8 CK:8,5 SO:1,1</p>	<p>Gyümölcs tea Margarin Méz Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:258 ZS:2,6 TZS:1,0 FH:4,4 SZH:54,5 CK:24,4 SO:1,0</p>
<p>Brokkoli krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Pásztor bulgur (sertés) (1;9;12) Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:731 ZS:25,7 TZS:7,1 FH:36,1 SZH:86,3 CK:10,0 SO:2,2</p>	<p>Csontleves Levesbetét tészta (1) Sült debreceni Lencsefőzelék (1;7;10) Félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:728 ZS:32,3 TZS:6,2 FH:30,2 SZH:78,4 CK:7,0 SO:1,8</p>	<p>Magyaros karfiolleves (1;3) BBQ csirkeragu (1) Rizs köret</p> <p>EN:450 ZS:13,2 TZS:2,1 FH:19,1 SZH:62,9 CK:1,7 SO:1,0</p>	<p>Paradicsomleves (1) Rántott halrúd (1;4) Kuszkusz köret (1) Csiki mártás (3;7;10) *</p> <p>EN:922 ZS:41,5 TZS:4,4 FH:19,7 SZH:114,6 CK:26,1 SO:1,4</p>	<p>Legényfogó leves (1;3;7) Mák szórat (5;6;8;11) Főtt tészta (1) alma Félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:872 ZS:26,6 TZS:4,0 FH:33,3 SZH:122,3 CK:23,9 SO:0,9</p>
<p>Lapka sajt (7) Margarin Félbarna kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:227 ZS:5,4 TZS:2,8 FH:10,1 SZH:34,6 CK:2,6 SO:0,9</p>	<p>Padlizsánkrém (3;7;10) Vizes zsemle (1) Paradicsom</p> <p>EN:211 ZS:7,6 TZS:1,5 FH:5,8 SZH:28,5 CK:0,4 SO:0,1</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paprika</p> <p>EN:199 ZS:3,9 TZS:1,8 FH:8,3 SZH:33,4 CK:1,4 SO:0,9</p>	<p>Pecsenyészir Félbarna kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:309 ZS:15,5 TZS:0,2 FH:6,4 SZH:34,7 CK:1,0 SO:0,4</p>	<p>Sajtos pogácsa (1;3;7)</p> <p>EN:172 ZS:8,6 TZS:4,6 FH:4,1 SZH:19,0 CK:0,7 SO:1,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!