

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
<p>Gyümölcs tea Kenőmájás (sertés) (6) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:245 ZS:6,1 TZS:2,7 FH:7,1 SZH:39,3 CK:8,4 SO:1,6</p>	<p>Gyümölcs tea Tavaszi felvágott Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:280 ZS:9,8 TZS:4,0 FH:8,0 SZH:39,0 CK:8,2 SO:1,6</p>	<p>Citromos tea Marha párizsi Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:269 ZS:8,9 TZS:3,5 FH:7,7 SZH:38,5 CK:8,2 SO:1,5</p>	<p>Citromos tea Alma- áfonya lekvár Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:248 ZS:2,6 TZS:1,0 FH:4,4 SZH:50,0 CK:18,4 SO:1,0</p>	<p>Forralt tej (7) Csokis gabonagolyó (1)</p> <p>EN:92 ZS:3,0 TZS: FH:6,6 SZH:10,0 CK:10,0 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea Főtt virsli Ketchup Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:325 ZS:16,4 TZS:4,6 FH:10,3 SZH:32,9 CK:11,0 SO:2,1</p>
<p>Kertész leves (12) Fasírt golyó (1;6) Zöldborsófőzelék (1;7) Félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:718 ZS:37,6 TZS:6,3 FH:26,3 SZH:64,8 CK:12,1 SO:2,3</p>	<p>Fokhagyma krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Bakonyi csirkeragu (1;7) Rizs köret</p> <p>EN:607 ZS:24,0 TZS:5,1 FH:24,9 SZH:72,1 CK:2,3 SO:0,9</p>	<p>Húsgaluska leves (szárnyas) (1;3) Főtt tojás (3) Paraj mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:643 ZS:26,3 TZS:4,5 FH:28,7 SZH:67,4 CK:7,0 SO:0,9</p>	<p>Zöldbableves (1) Bácskai rizseshús Cékla saláta (10) *</p> <p>EN:601 ZS:20,7 TZS:3,3 FH:27,9 SZH:75,8 CK:5,0 SO:1,4</p>	<p>Tojásleves (1;3) Vadas csirkeragu (1;7;9;10;12) Főtt tészta (1) alma</p> <p>EN:639 ZS:24,8 TZS:5,0 FH:27,4 SZH:74,3 CK:6,5 SO:0,7</p>	<p>Bakonyi sertés betyárleves (csiperke gombával, tejföllel készül) (1;3;7) Szilvás gombóc (1;3;6;12) Fahéj szórat Félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:825 ZS:16,8 TZS:2,3 FH:27,2 SZH:135,8 CK:51,0 SO:2,0</p>
<p>Sajtos baromfi párizsi (7) Margarin Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:237 ZS:7,3 TZS:2,4 FH:10,5 SZH:33,4 CK:1,2 SO:1,0</p>	<p>Brokkolikrém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Piros retek</p> <p>EN:240 ZS:15,2 TZS:5,7 FH:4,3 SZH:20,9 CK:1,2 SO:0,7</p>	<p>Tonhalkrém (3;4;7;10) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Paprika</p> <p>EN:257 ZS:15,1 TZS:3,4 FH:7,4 SZH:21,3 CK:0,9 SO:0,8</p>	<p>Szendvics sonka Margarin Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:219 ZS:4,2 TZS:1,6 FH:11,0 SZH:34,2 CK:1,7 SO:1,2</p>	<p>Sonkás kockasajt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:160 ZS:3,5 TZS:1,8 FH:6,6 SZH:26,4 CK:1,3 SO:0,8</p>	<p>Mátrai csemege szalámi Margarin Félbarna kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:329 ZS:16,1 TZS:6,6 FH:11,8 SZH:33,9 CK:1,2 SO:1,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rájkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!