

Tízórai menü plusz

Ebéd menü plusz

Uzsonna menü plusz

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
<p>Forralt tej (7) Méz Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:317 ZS:5,6 TZS:1,0 FH:11,0 SZH:56,5 CK:26,4 SO:1,2</p>	<p>Meggyes tea Zöldhagymás vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:249 ZS:7,6 TZS:4,8 FH:4,9 SZH:39,2 CK:8,5 SO:1,1</p>	<p>Mézes tea Kenőmájás (sertés) (6) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:245 ZS:6,1 TZS:2,7 FH:7,1 SZH:39,3 CK:8,4 SO:1,6</p>	<p>Citromos tea Natúr sajtkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:222 ZS:4,2 TZS:2,6 FH:5,5 SZH:39,5 CK:9,5 SO:1,4</p>	<p>Karamellás tej (7) Teavaj (7) Fonott kalács (1;3;7)</p> <p>EN:181 ZS:11,0 TZS:5,7 FH:6,6 SZH:14,0 CK:14,0 SO:0,2</p>	<p>Mézes tea Teavaj (7) Sajtos kifli (1;7)</p> <p>EN:266 ZS:11,6 TZS:5,7 FH:6,8 SZH:31,8 CK:8,0 SO:0,5</p>
<p>Kolbászos bableves (3;12) Gránátos kocka (1;12) Cékla saláta (10) * Félbarna kenyér (ebédhez) (1) Mandarin</p> <p>EN:884 ZS:18,4 TZS:3,1 FH:29,6 SZH:144,0 CK:7,1 SO:2,2</p>	<p>Kertész leves (12) Rántott párizsi (1) Zöldbabfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:671 ZS:36,1 TZS:7,6 FH:17,6 SZH:64,5 CK:6,6 SO:1,7</p>	<p>Fokhagyma krémleves (1;7) Pirított zsemlekocka (1) Zöldborsos csirkeragu (1) Főtt tészta (1) alma</p> <p>EN:586 ZS:20,2 TZS:2,8 FH:24,4 SZH:74,4 CK:3,9 SO:0,9</p>	<p>Csontleves Levesbetét tészta (1) Húsgombóc szárnyashúsból (3) Paradicsom mártás (1) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:726 ZS:26,7 TZS:3,9 FH:23,9 SZH:93,2 CK:28,2 SO:1,7</p>	<p>Karalábé krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Currys csirkeragu (1) Rizs köret Pöttyös túró rudi (6;7)</p> <p>EN:653 ZS:26,2 TZS:10,0 FH:22,1 SZH:82,6 CK:12,6 SO:0,9</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Panírozott csirkemell (1) Petrezselymes rizs Csemege uborka (10)</p> <p>EN:812 ZS:30,2 TZS:6,0 FH:20,8 SZH:112,7 CK:31,5 SO:3,0</p>
<p>Lapka sajt (7) Margarin Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Paprika</p> <p>EN:537 ZS:30,6 TZS:15,7 FH:31,7 SZH:32,2 CK:12,0 SO:4,2</p>	<p>Pecsenyészír Félbarna kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:309 ZS:15,5 TZS:0,2 FH:6,4 SZH:34,7 CK:1,0 SO:0,4</p>	<p>Tojáskrém (3;7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:222 ZS:12,9 TZS:3,5 FH:6,0 SZH:19,2 CK:0,4 SO:0,5</p>	<p>Zala felvágott Margarin Vizes zsemle (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:263 ZS:12,3 TZS:3,1 FH:9,4 SZH:27,7 CK:0,2 SO:0,7</p>	<p>Tonhalkrém (3;4;7;10) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom</p> <p>EN:249 ZS:10,0 TZS:3,5 FH:9,9 SZH:30,7 CK:1,5 SO:1,1</p>	<p>Burgonyás pogácsa (1;3;7)</p> <p>EN:207 ZS:11,0 TZS:3,2 FH:4,2 SZH:25,8 CK:0,7 SO:1,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



**JÓ ÉTVÁGYAT!**