

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
<p>Gyümölcs tea Kockasajt, natúr (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:215 ZS:3,4 TZS:2,0 FH:6,3 SZH:38,8 CK:8,7 SO:1,0</p>	<p>Citromos tea Sonkakrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:245 ZS:6,3 TZS:3,7 FH:7,1 SZH:38,9 CK:8,5 SO:1,2</p>	<p>Citromos tea Gépsonka Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:241 ZS:4,0 TZS:1,5 FH:9,6 SZH:40,4 CK:8,1 SO:1,7</p>	<p>Gyümölcs tea Natúr vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:249 ZS:7,6 TZS:4,8 FH:4,9 SZH:39,2 CK:8,5 SO:1,1</p>	<p>Gyümölcs tea Sajtos baromfi párizsi (7) Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:252 ZS:7,3 TZS:2,5 FH:8,4 SZH:38,3 CK:8,2 SO:1,6</p>	<p>Mézes tea Teavaj (7) Sajtos kifli (1;7)</p> <p>EN:266 ZS:11,6 TZS:5,7 FH:6,8 SZH:31,8 CK:8,0 SO:0,5</p>
<p>Haséleves (1;3;9) Gombapaprikás (7) Kuskusz köret (1) alma</p> <p>EN:615 ZS:22,4 TZS:3,7 FH:24,4 SZH:75,6 CK:5,8 SO:1,3</p>	<p>Erőleves Levesbetét tészta (1) Sertés pörkölt Tökfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (ebédhez) (1) Pöttyös túró rudi (6;7)</p> <p>EN:730 ZS:35,3 TZS:11,4 FH:29,0 SZH:71,9 CK:16,0 SO:1,3</p>	<p>Zöldborsóleves (1;3) Milánói spagetti (1) Reszelt sajt (7)</p> <p>EN:689 ZS:24,9 TZS:6,7 FH:38,9 SZH:73,5 CK:9,1 SO:1,0</p>	<p>Palócgulyás (1;7;12) Tejben dara (1;7) Fahéj szórát Félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:815 ZS:18,6 TZS:4,9 FH:28,7 SZH:132,0 CK:50,7 SO:0,9</p>	<p>Magyaros burgonyaleves (1;12) Sült virsli Sárgaborsó főzelék (1) Félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:707 ZS:23,9 TZS:5,7 FH:30,1 SZH:90,1 CK:4,8 SO:1,9</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Panírozott csirkemell (1) Petrezselymes rizs Csemege uborka (10)</p> <p>EN:812 ZS:30,2 TZS:6,0 FH:20,8 SZH:112,7 CK:31,5 SO:3,0</p>
<p>Zala felvágott Margarin Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:248 ZS:8,6 TZS:3,3 FH:9,9 SZH:32,8 CK:1,2 SO:1,1</p>	<p>Pecsenyészír Félbarna kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:309 ZS:15,5 TZS:0,2 FH:6,4 SZH:34,7 CK:1,0 SO:0,4</p>	<p>Barack lekvár Margarin Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:212 ZS:8,1 TZS:0,7 FH:2,8 SZH:30,4 CK:10,2 SO:0,5</p>	<p>Csicszeriborsó krém (7) Vizes zsemle (1) Paprika</p> <p>EN:287 ZS:7,3 TZS:1,7 FH:11,5 SZH:42,0 CK:0,2 SO:0,1</p>	<p>Kenőmájás (sertés) (6) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Kígyóuborka</p> <p>EN:217 ZS:11,7 TZS:2,5 FH:6,0 SZH:20,9 CK:0,4 SO:1,1</p>	<p>Burgonyás pogácsa (1;3;7)</p> <p>EN:207 ZS:11,0 TZS:3,2 FH:4,2 SZH:25,8 CK:0,7 SO:1,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



**JÓ ÉTVÁGYAT!**