

Tízórai menü plusz

Ebéd menü plusz

Uzsonna menü plusz

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Lapka sajt (7) Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:562 ZS:25,1 TZS:16,0 FH:32,9 SZH:50,0 CK:20,0 SO:4,7</p>	<p>Vaníliás tej (7) Sajtos baromfi párizsi (7) Margarin Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:347 ZS:10,3 TZS:2,4 FH:16,6 SZH:48,4 CK:16,2 SO:1,2</p>	<p>Gyümölcs tea Barack lekvár Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:246 ZS:2,6 TZS:1,0 FH:4,4 SZH:49,6 CK:18,2 SO:1,0</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Natúr vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:346 ZS:10,6 TZS:4,8 FH:11,7 SZH:50,0 CK:18,0 SO:1,3</p>	<p>Mézes tea Padlizsánkrém (3;7;10) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:221 ZS:4,0 TZS:1,7 FH:5,0 SZH:40,1 CK:8,4 SO:1,0</p>
<p>Tavaszi zöldségleves (1) Bakonyi csirkeragu (1;7) Bulgur köret (1) alma</p> <hr/> <p>EN:641 ZS:23,2 TZS:3,9 FH:26,9 SZH:76,4 CK:7,9 SO:0,9</p>	<p>Burgonyaleves (1;3;12) Sertés pörkölt feltét Finomfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:746 ZS:28,1 TZS:5,4 FH:35,3 SZH:83,0 CK:9,7 SO:1,2</p>	<p>Meggyleves (1;7) Rántott halrúd (1;4) Rizs köret Tartármártás (3;7;10)</p> <hr/> <p>EN:848 ZS:38,6 TZS:6,9 FH:15,6 SZH:107,3 CK:22,9 SO:1,2</p>	<p>Erőleves Levesbetét tészta (1) Sült virsli Burgonyafőzelék (1;7;12) Félbarna kenyér (ebédhez) (1) Mandarin</p> <hr/> <p>EN:732 ZS:29,0 TZS:7,5 FH:21,8 SZH:90,4 CK:4,2 SO:1,9</p>	<p>Zöldborsóleves (1;3) Vadas csirkeragu (1;7;9;10;12) Főtt tészta (1)</p> <hr/> <p>EN:678 ZS:25,5 TZS:5,1 FH:31,9 SZH:76,9 CK:6,5 SO:0,8</p>
<p>Gyümölcsös joghurt (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:228 ZS:8,1 TZS:1,1 FH:5,3 SZH:29,8 CK:11,0 SO:0,5</p>	<p>Szendvicssaláta (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:212 ZS:6,7 TZS:4,0 FH:5,2 SZH:31,8 CK:0,6 SO:1,1</p>	<p>Kolbászkrem (7) Vizes zsemle (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:283 ZS:14,7 TZS:5,3 FH:9,3 SZH:27,6 CK:0,5 SO:0,7</p>	<p>Zala felvágott Margarin Kifli (1;7) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:220 ZS:8,4 TZS:3,3 FH:8,2 SZH:27,0 CK:0,3 SO:1,4</p>	<p>Kakaós csiga (1;3;6;11;13)</p> <hr/> <p>EN:199 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!