

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Zala felvágott Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:269 ZS:8,6 TZS:3,4 FH:8,3 SZH:38,6 CK:8,2 SO:1,6</p>	<p>Forralt tej (7) Csokis gabonagyógyó (1)</p> <p>EN:92 ZS:3,0 TZS: FH:6,6 SZH:10,0 CK:10,0 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea Natúr sajtkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:222 ZS:4,2 TZS:2,6 FH:5,5 SZH:39,5 CK:9,5 SO:1,4</p>	<p>Mézes tea Trappista sajt (7) Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:316 ZS:11,2 TZS:6,6 FH:14,4 SZH:38,0 CK:8,0 SO:1,8</p>	<p>Gyümölcs tea Sonkakerém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:245 ZS:6,3 TZS:3,7 FH:7,1 SZH:38,9 CK:8,5 SO:1,2</p>
<p>Zellerleves (1;9;12) Olaszos tonhalas penne (1;4) Reszelt sajt (7)</p> <p>EN:583 ZS:20,9 TZS:5,6 FH:28,1 SZH:69,3 CK:7,2 SO:0,8</p>	<p>Pírított tésztaleves (1;9;12) Fasírt golyó (1;6) Kelkáposzta főzelék (1;12) Félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:744 ZS:37,4 TZS:4,9 FH:22,8 SZH:75,5 CK:3,5 SO:2,3</p>	<p>Tojásleves (1;3) Sajtmártásos csirke aprópecsenye (1;7) Rizs köret</p> <p>EN:592 ZS:24,1 TZS:6,1 FH:27,8 SZH:65,0 CK:1,3 SO:0,9</p>	<p>Tejfölös karalábéleves (1;3;7) Főtt tojás (3) Paraj mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:562 ZS:24,9 TZS:5,2 FH:20,8 SZH:57,9 CK:8,7 SO:0,7</p>	<p>Tárkonyos csirkeragu leves (1;7) Főtt tészta (1) Dejő szórat (1) Félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:821 ZS:22,3 TZS:4,5 FH:33,1 SZH:117,8 CK:25,7 SO:0,9</p>
<p>Pecsenyészír Félbarna kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:309 ZS:15,5 TZS:0,2 FH:6,4 SZH:34,7 CK:1,0 SO:0,4</p>	<p>Magyaros vajkrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek</p> <p>EN:214 ZS:8,0 TZS:4,6 FH:6,2 SZH:30,2 CK:1,1 SO:0,9</p>	<p>Csirkemell sonka Margarin Kifli (1;7) Paradicsom</p> <p>EN:182 ZS:3,8 TZS:1,3 FH:8,6 SZH:27,3 CK:0,3 SO:1,4</p>	<p>Csicszeriborsó krém (7) Vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:284 ZS:7,3 TZS:1,7 FH:11,6 SZH:41,5 CK:0,2 SO:0,1</p>	<p>Kakaós csiga (1;3;6;11;13)</p> <p>EN:199 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!