

Tízórai menü plusz

Ebéd menü plusz

Uzsonna menü plusz

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Zöldhagymás vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:214 ZS:4,1 TZS:2,5 FH:4,6 SZH:38,6 CK:8,2 SO:1,0</p>	<p>Forralt tej (7) Kukoricapehely (1)</p> <hr/> <p>EN:270 ZS:6,1 TZS:4,1 FH:9,8 SZH:44,0 CK:12,4 SO:0,6</p>	<p>Mézes tea Főtt sertésvirslis Ketchup Kifli (1;7)</p> <hr/> <p>EN:304 ZS:10,7 TZS:4,8 FH:11,3 SZH:39,7 CK:8,2 SO:2,4</p>	<p>Karamellás tej (7) Zöldfűszeres sajtkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:307 ZS:7,2 TZS:2,6 FH:12,6 SZH:46,9 CK:15,5 SO:1,6</p>	<p>Citromos tea Szendvicskrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:241 ZS:6,6 TZS:4,0 FH:5,2 SZH:39,1 CK:8,6 SO:1,1</p>
<p>Vajgaluska leves (1;3) Csirkepörkölt Kelkáposzta főzelék (1;12) Félbarna kenyér (ebédhez) (1) Mandarin</p> <hr/> <p>EN:584 ZS:22,2 TZS:4,4 FH:27,7 SZH:64,5 CK:3,7 SO:1,1</p>	<p>Sütőtök krémleves (1;7;12) Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya 1/2 (12) Párolt zöldségköret 1/2 Levesgyöngy (1;3;7)</p> <hr/> <p>EN:875 ZS:47,8 TZS:13,6 FH:47,0 SZH:56,9 CK:13,7 SO:1,9</p>	<p>Zöldséges tarhonyaleves (1) Fasírt golyó (1;6) Zöldborsófőzelék (1;7) Félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <hr/> <p>EN:783 ZS:42,4 TZS:6,2 FH:24,5 SZH:72,2 CK:14,2 SO:2,3</p>	<p>Tojásleves (1;3) Pásztor tarhonya sertés (1;12) Cékla saláta Gesztenye Marci gesztenyerúd</p> <hr/> <p>EN:700 ZS:37,5 TZS:12,9 FH:17,5 SZH:71,0 CK:8,3 SO:2,1</p>	<p>Zöldbableves (1) Tejfölös sertésragu (7) Bulgur köret (1)</p> <hr/> <p>EN:609 ZS:25,2 TZS:4,7 FH:28,0 SZH:65,2 CK:9,7 SO:0,8</p>
<p>Körözött (7) Stangli (1;6;7;13) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:202 ZS:9,7 TZS:2,3 FH:6,7 SZH:20,8 CK:0,7 SO:0,7</p>	<p>Zala felvágott Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:234 ZS:9,0 TZS:3,2 FH:9,6 SZH:29,7 CK:0,8 SO:1,4</p>	<p>Sárgabarack extradzsem Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <hr/> <p>EN:206 ZS:2,9 TZS:0,8 FH:5,4 SZH:40,0 CK:10,8 SO:0,8</p>	<p>Sajtos pogácsa (1;3;7) Rágórépa</p> <hr/> <p>EN:184 ZS:8,6 TZS:4,6 FH:4,5 SZH:21,5 CK:0,7 SO:1,1</p>	<p>Gyümölcsös joghurt (7) Kifli (1;7)</p> <hr/> <p>EN:208 ZS:2,4 TZS:1,3 FH:6,2 SZH:36,5 CK:11,2 SO:0,8</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!