

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea Szendvicskrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:238 ZS:6,6 TZS:4,0 FH:4,9 SZH:38,6 CK:8,6 SO:1,1</p>	<p>Forralt tej (7) Sárgabarack extradzsem Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:329 ZS:8,2 TZS:5,0 FH:11,0 SZH:51,6 CK:20,2 SO:1,0</p>	<p>Mézes tea Főtt sertésvirslis Ketchup Kifli (1;7)</p> <p>EN:304 ZS:10,7 TZS:4,8 FH:11,3 SZH:39,7 CK:8,2 SO:2,4</p>	<p>Citromos tea Sertés párizsi Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:273 ZS:8,7 TZS:3,4 FH:7,7 SZH:40,0 CK:8,0 SO:1,6</p>	<p>Gyümölcs tea Zöldfűszeres sajtkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:226 ZS:4,2 TZS:2,6 FH:5,8 SZH:40,0 CK:9,5 SO:1,4</p>
<p>Bakonyi sertés betyárleves (csiperke gombával, tejföllel készül) (1;3;7) Tejben dara (1;7) Kakaó szórat Félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:728 ZS:14,8 TZS:2,4 FH:29,4 SZH:117,7 CK:49,3 SO:0,9</p>	<p>Burgonyás tarhonyaleves (1;12) Egyben sertésvagdalt (1;3) Zöldbabfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:638 ZS:34,5 TZS:9,5 FH:24,9 SZH:54,1 CK:6,5 SO:1,1</p>	<p>Rántott leves (1) Pírtott zsemlekočka (1) Tejszínes-halás penne (1;4;7) Reszelt sajt (7) alma</p> <p>EN:723 ZS:33,6 TZS:13,6 FH:34,4 SZH:69,1 CK:5,5 SO:0,8</p>	<p>Paradicsomleves (1) Sült csirkecomb Petrezselymes rizs köret 1/2 Párolt zöldségköret 1/2 Gesztenye Marci gesztenyerúd</p> <p>EN:926 ZS:45,2 TZS:14,1 FH:48,8 SZH:76,1 CK:20,7 SO:1,7</p>	<p>Zöldségleves tésztával (1) Sertéspörkölt Sárgaborsó főzelék (1) Félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:625 ZS:20,9 TZS:3,1 FH:34,1 SZH:72,6 CK:6,6 SO:1,2</p>
<p>Pulyka sonka (6;7) Margarin Stangli (1;6;7;13) Jégcsapretek</p> <p>EN:198 ZS:9,6 TZS:1,2 FH:6,7 SZH:20,6 CK:0,2 SO:1,3</p>	<p>Majorannás csirkemájkrém (7) Vizes zsemle (1) Kígyóborka</p> <p>EN:292 ZS:12,5 TZS:3,8 FH:15,5 SZH:27,8 CK:0,4 SO:0,2</p>	<p>Magyaros vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6) Paprika</p> <p>EN:204 ZS:7,9 TZS:4,6 FH:5,7 SZH:28,1 CK:1,0 SO:0,8</p>	<p>Gyümölcsös joghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:208 ZS:2,4 TZS:1,3 FH:6,2 SZH:36,5 CK:11,2 SO:0,8</p>	<p>Túrós táska (1;3;6;7;13)</p> <p>EN:174 ZS:8,8 TZS:3,8 FH:2,9 SZH:24,0 CK:7,6 SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rájkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;

10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhat.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!