

Tízórai menü plusz

Ebéd menü plusz

Uzsonna menü plusz

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Margarin Lapka sajt (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:288 ZS:8,2 TZS:4,7 FH:11,5 SZH:41,0 CK:11,0 SO:1,9</p>	<p>Vaníliás tej (7) Sertés párizsi Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:349 ZS:11,6 TZS:3,4 FH:14,0 SZH:46,6 CK:15,0 SO:1,8</p>	<p>Gyümölcs tea Margarin Sárgabarack extradzsem Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:246 ZS:2,6 TZS:1,0 FH:4,4 SZH:49,6 CK:18,2 SO:1,0</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Teavaj (7) Fonott kalács (1;3;6;7)</p> <hr/> <p>EN:362 ZS:14,9 TZS:7,3 FH:11,3 SZH:47,1 CK:22,1 SO:0,5</p>	<p>Citromos tea Padlizsánkrém (3;7;10) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:265 ZS:8,5 TZS:4,6 FH:5,4 SZH:40,5 CK:8,8 SO:1,2</p>
<p>Tavaszi zöldségleves (1) Temesvári csirkeragu (1;7) Rizs köret alma</p> <hr/> <p>EN:693 ZS:27,4 TZS:7,1 FH:23,9 SZH:83,3 CK:2,4 SO:0,9</p>	<p>Burgonyaleves (1;3;12) Sertéspörkölt Finomfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:691 ZS:27,7 TZS:5,0 FH:31,1 SZH:74,8 CK:11,9 SO:1,2</p>	<p>Brokkoli krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Tejszínes-halás penne (1;4;7) Reszelt sajt (7) Mandarin</p> <hr/> <p>EN:817 ZS:40,1 TZS:18,9 FH:38,0 SZH:75,2 CK:9,3 SO:1,3</p>	<p>Erőleves Levesbetét tészta (1) Húsgombóc (sertés) (3) Paradicsom mártás (1) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <hr/> <p>EN:729 ZS:28,4 TZS:6,6 FH:24,4 SZH:89,7 CK:28,2 SO:1,8</p>	<p>Tejfőlös bagolyás leves (1;3;7;9;12) Mák szórat (5;8;11) Főtt tészta (1) Félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:823 ZS:27,6 TZS:5,7 FH:29,0 SZH:111,3 CK:24,3 SO:0,8</p>
<p>Kakaós csiga (1;3;6;13)</p> <hr/> <p>EN:199 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2</p>	<p>Paprikás csemege szalámi Margarin Kifli (1;7) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:245 ZS:11,3 TZS:4,3 FH:7,8 SZH:27,0 CK:0,3 SO:1,5</p>	<p>Tojáskrém (3;7) Vizes zsemle (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:254 ZS:11,1 TZS:3,5 FH:8,7 SZH:28,3 CK:0,4 SO:0,1</p>	<p>Zala felvágott Margarin Teljeskiőrlésű kifli (1;6) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:219 ZS:8,9 TZS:3,2 FH:9,0 SZH:26,7 CK:0,7 SO:1,3</p>	<p>Túrós táska (1;3;6;7;13) Gyümölcsle *</p> <hr/> <p>EN:222 ZS:9,8 TZS:4,0 FH:3,9 SZH:35,2 CK:18,4 SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



**JÓ ÉTVÁGYAT!**