

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Zala felvágott Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:269 ZS:8,6 TZS:3,4 FH:8,3 SZH:38,6 CK:8,2 SO:1,6</p>	<p>Forralt tej (7) Csokis gabonagolyó (1)</p> <p>EN:116 ZS:5,6 TZS:4,0 FH:6,6 SZH:10,0 CK:10,0 SO:</p>	<p>Citromos tea Csirkemell sonka Teavaj (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6) Paradicsom</p> <p>EN:270 ZS:10,3 TZS:6,2 FH:9,7 SZH:35,4 CK:8,7 SO:1,3</p>	<p>Gyümölcs tea Sonkakrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:245 ZS:6,3 TZS:3,7 FH:7,1 SZH:38,9 CK:8,5 SO:1,2</p>	<p>Mézes tea Trappista sajt (7) Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:303 ZS:11,0 TZS:6,4 FH:11,9 SZH:38,0 CK:8,0 SO:1,4</p>
<p>Pírtott tésztalevés (1;9;12) Fasírt golyó (1;6) Tökfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (ebédhez) (1) Mandarin</p> <p>EN:830 ZS:46,1 TZS:10,4 FH:22,1 SZH:77,7 CK:8,8 SO:2,1</p>	<p>Zöldbableves (1) Paradicsom mártás (1) Húsgombóc (sertés) (3) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:714 ZS:26,2 TZS:6,2 FH:23,9 SZH:91,1 CK:27,5 SO:1,8</p>	<p>Tojásleves (1;3) Sajtmártásos csirke aprópecsenye (1;7) Rizs köret Kakaós ostya-szelet (1;3;5;6;7;8)</p> <p>EN:769 ZS:34,6 TZS:13,4 FH:30,4 SZH:82,7 CK:13,0 SO:1,1</p>	<p>Tejfölös karalábéleves (1;3;7) Főtt tojás (3) Paraj mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:563 ZS:27,3 TZS:5,5 FH:20,7 SZH:53,4 CK:9,0 SO:0,8</p>	<p>Babgulyás leves sertéshúsból (1;3;9;12) Tehéntúró (7) Tejföl öntet (7) Főtt tészta (1) Félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <p>EN:791 ZS:26,5 TZS:8,5 FH:38,6 SZH:96,2 CK:7,0 SO:0,8</p>
<p>Kockasajt, natúr (7) Stangli (1;6;7;13)</p> <p>EN:218 ZS:11,7 TZS:3,5 FH:6,7 SZH:20,4 CK:1,4 SO:0,7</p>	<p>Lenmagos vajkrém (7;11) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek</p> <p>EN:224 ZS:7,6 TZS:2,6 FH:8,4 SZH:29,6 CK:0,8 SO:0,8</p>	<p>Sajtos pogácsa (1;3;7) Rágórépa</p> <p>EN:184 ZS:8,6 TZS:4,6 FH:4,5 SZH:21,5 CK:0,7 SO:1,1</p>	<p>Csicszeriborsó krém (7) Vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:268 ZS:11,0 TZS:4,2 FH:8,2 SZH:32,9 CK:0,6 SO:0,2</p>	<p>Méz Margarin Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:232 ZS:6,2 TZS:0,7 FH:5,1 SZH:38,8 CK:12,3 SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



**JÓ ÉTVÁGYAT!**