

Tízórai menü plusz

Ebéd menü plusz

Uzsonna menü plusz

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Edami sajt (7) Margarin Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:303 ZS:9,6 TZS:5,7 FH:13,8 SZH:40,2 CK:9,0 SO:0,7</p>	<p>Forralt tej (7) Csokis gabonagolyó (1)</p> <hr/> <p>EN:92 ZS:3,0 TZS: FH:6,6 SZH:10,0 CK:10,0 SO:0,2</p>	<p>Epres tea Sajtos baromfi párizsi (7) Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:252 ZS:7,3 TZS:2,5 FH:8,4 SZH:38,3 CK:8,2 SO:1,6</p>	<p>Kakaó (7) Sonkás kockasajt (7) Kifli (1;7) Paprika</p> <hr/> <p>EN:284 ZS:6,3 TZS:2,0 FH:12,7 SZH:42,9 CK:15,9 SO:1,1</p>	<p>Citromos tea Vaníliás túrókrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <hr/> <p>EN:243 ZS:4,2 TZS:2,2 FH:10,5 SZH:41,3 CK:13,4 SO:0,7</p>
<p>Paradicsomleves (1) Panírozott csirkemell (1) Petrezselymes rizs Csalamádé (10;12)</p> <hr/> <p>EN:757 ZS:31,1 TZS:3,5 FH:20,7 SZH:98,1 CK:13,4 SO:3,0</p>	<p>Zöldséges lebbencsleves (1) Rántott párizsi (1) Sárgaborsó főzelék (1) Félbarna kenyér (ebédhez) (1) Mandarin</p> <hr/> <p>EN:864 ZS:33,2 TZS:4,7 FH:29,6 SZH:108,9 CK:8,2 SO:1,7</p>	<p>Erőleves Levesbetét tészta (1) Natúr sertésszelet (1) Vegyes gyümölcsmártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <hr/> <p>EN:620 ZS:25,5 TZS:5,1 FH:26,2 SZH:65,1 CK:24,4 SO:1,2</p>	<p>Sertés gulyásleves (1;3;9;12) Főtt tészta (1) Dejő szórát (1) Félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:782 ZS:21,2 TZS:3,2 FH:29,1 SZH:115,8 CK:23,7 SO:0,8</p>	<p>Magyaros burgonyaleves (1;12) Fasírt golyó (1;6) Tökfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <hr/> <p>EN:810 ZS:42,7 TZS:8,2 FH:20,7 SZH:82,3 CK:3,4 SO:2,1</p>
<p>Prágai pulyka sonka Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:195 ZS:3,0 TZS:1,1 FH:9,4 SZH:31,9 CK:0,2 SO:1,7</p>	<p>Karfiolkrém (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6) Paprika</p> <hr/> <p>EN:181 ZS:4,8 TZS:2,4 FH:6,5 SZH:28,3 CK:1,4 SO:0,8</p>	<p>Natúr vajkrém (7) Vizes zsemle (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:243 ZS:11,3 TZS:4,6 FH:5,9 SZH:28,3 CK:0,5 SO:0,2</p>	<p>Házi csirkemájkrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <hr/> <p>EN:214 ZS:6,3 TZS:3,0 FH:10,8 SZH:29,0 CK:1,0 SO:0,9</p>	<p>Sajtos pogácsa (1;3;7)</p> <hr/> <p>EN:172 ZS:8,6 TZS:4,6 FH:4,1 SZH:19,0 CK:0,7 SO:1,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!