

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Barack lekvár Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:246 ZS:2,6 TZS:1,0 FH:4,4 SZH:49,6 CK:18,2 SO:1,0</p>	<p>Kakaó (7) Fonott kalács (1;3;7)</p> <hr/> <p>EN:116 ZS:3,2 TZS:0,1 FH:6,8 SZH:15,1 CK:15,0 SO:0,2</p>	<p>Málna tea Natúr sajtkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:222 ZS:4,2 TZS:2,6 FH:5,5 SZH:39,5 CK:9,5 SO:1,4</p>	<p>Mézes tea Baromfi párizsi Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:258 ZS:7,7 TZS:2,8 FH:7,7 SZH:38,5 CK:8,3 SO:1,6</p>	<p>Citromos tea Zala felvágott Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:269 ZS:8,6 TZS:3,4 FH:8,3 SZH:38,6 CK:8,2 SO:1,6</p>
<p>Húsgaluska leves (szárnyas) (1;3) Tejben dara (1;7) Kakaó szórat</p> <hr/> <p>EN:673 ZS:12,5 TZS:2,1 FH:26,5 SZH:112,0 CK:48,2 SO:0,7</p>	<p>Brokkoli krémleves (1;7) Pirított zsemlekočka (1) Serpényős burgonya virslivel és galuskával (1;3;12) Csalamádé (10;12) Félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:749 ZS:26,8 TZS:8,2 FH:23,7 SZH:97,7 CK:3,5 SO:3,3</p>	<p>Zöldséges lencseleves (1;9;10;12) Sajtmártásos csirke aprópecsenye (1;7) Rizs köret</p> <hr/> <p>EN:695 ZS:24,4 TZS:5,8 FH:34,2 SZH:80,6 CK:1,6 SO:1,1</p>	<p>Csontleves Levesbetét tészta (1) Fasírt golyó (1;6) Sárgaborsó főzelék (1) Félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:884 ZS:41,3 TZS:5,4 FH:32,8 SZH:92,7 CK:7,9 SO:2,3</p>	<p>Tojásleves (1;3) Hentes sertés tokány (1;10;12) Tört burgonya (12) alma</p> <hr/> <p>EN:564 ZS:22,2 TZS:3,9 FH:24,3 SZH:60,1 CK:0,8 SO:1,3</p>
<p>Kockasajt, natúr (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:186 ZS:8,9 TZS:1,8 FH:5,1 SZH:20,2 CK:0,7 SO:0,5</p>	<p>Körözött (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:219 ZS:4,5 TZS:2,8 FH:10,1 SZH:33,0 CK:1,6 SO:1,0</p>	<p>Házi csirkemájkrém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Paprika</p> <hr/> <p>EN:229 ZS:11,5 TZS:3,0 FH:8,6 SZH:20,8 CK:0,4 SO:0,6</p>	<p>Szendvicskrém (7) Vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:233 ZS:10,3 TZS:3,8 FH:6,1 SZH:27,9 CK:0,6 SO:0,2</p>	<p>Gyümölcsös joghurt (7) Kifli (1;7)</p> <hr/> <p>EN:208 ZS:2,4 TZS:1,3 FH:6,2 SZH:36,5 CK:11,2 SO:0,8</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



**JÓ ÉTVÁGYAT!**