

Tízórai menü plusz

Ebéd menü plusz

Uzsonna menü plusz

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Karamellás tej (7) Gépsonka Margarin Vizes zsemle (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:334 ZS:10,6 TZS:1,3 FH:16,9 SZH:42,1 CK:14,1 SO:1,0</p>	<p>Citromos tea Pritaminos szendvicskrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:245 ZS:6,7 TZS:4,1 FH:5,1 SZH:39,9 CK:9,8 SO:1,1</p>	<p>Citromos tea Tavaszi felvágott Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:280 ZS:9,8 TZS:4,0 FH:8,0 SZH:39,0 CK:8,2 SO:1,6</p>	<p>Forralt tej (7) Kukoricapehely (1)</p> <p>EN:246 ZS:3,5 TZS:0,1 FH:9,8 SZH:44,0 CK:12,4 SO:0,8</p>	<p>Barackos tea Baromfi párizsi Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:264 ZS:7,8 TZS:2,8 FH:8,2 SZH:39,3 CK:8,3 SO:1,6</p>
<p>Brokkoli krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Milánói spagetti (1) Reszelt sajt (7)</p> <p>EN:688 ZS:27,9 TZS:9,5 FH:35,7 SZH:72,1 CK:11,3 SO:1,1</p>	<p>Daragaluska leves (1;3) Főtt sertésvirsli Finomfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (ebédhez) (1) banán</p> <p>EN:747 ZS:24,9 TZS:8,3 FH:28,1 SZH:96,9 CK:12,1 SO:2,2</p>	<p>Legényfogó leves (1;3;7) Tejben dara (1;7) Kakaó szórat Félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:843 ZS:18,3 TZS:3,2 FH:36,6 SZH:131,1 CK:47,6 SO:1,0</p>	<p>Tavaszi zöldségleves (1) Székelykáposzta Tejföl öntet (7) Félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <p>EN:553 ZS:21,1 TZS:5,3 FH:26,5 SZH:59,3 CK:3,2 SO:2,0</p>	<p>Erdei gyümölcsleves (1;7) Rántott halrúd (1;4) Rizs köret Tartármártás (3;7;10)</p> <p>EN:891 ZS:40,2 TZS:8,0 FH:16,1 SZH:112,3 CK:29,2 SO:1,3</p>
<p>Főtt tojás (3) Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:246 ZS:8,4 TZS:2,7 FH:11,3 SZH:30,0 CK: SO:1,0</p>	<p>Gyümölcslé * Zala felvágott Margarin Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Kígyóuborka</p> <p>EN:290 ZS:15,2 TZS:3,3 FH:8,2 SZH:31,4 CK:11,0 SO:1,1</p>	<p>Körözött (7) Vizes zsemle (1) Paprika</p> <p>EN:241 ZS:8,2 TZS:2,6 FH:10,8 SZH:29,5 CK:1,6 SO:0,1</p>	<p>Méz Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:219 ZS:2,9 TZS:0,8 FH:5,4 SZH:44,8 CK:17,1 SO:0,8</p>	<p>Gyümölcsös joghurt (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:228 ZS:8,1 TZS:1,1 FH:5,3 SZH:29,8 CK:11,0 SO:0,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!