

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Csirkemell sonka Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:230 ZS:4,0 TZS:1,4 FH:8,9 SZH:38,6 CK:8,1 SO:1,6</p>	<p>Málna tea Zöldfűszeres sajtkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:222 ZS:4,2 TZS:2,6 FH:5,5 SZH:39,5 CK:9,5 SO:1,4</p>	<p>Forralt tej (7) Csokis gabonagyógyó (1)</p> <hr/> <p>EN:92 ZS:3,0 TZS: FH:6,6 SZH:10,0 CK:10,0 SO:0,2</p>	<p>Mézes tea Natúr vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:249 ZS:7,6 TZS:4,8 FH:4,9 SZH:39,2 CK:8,5 SO:1,1</p>	<p>Gyümölcs tea Sertés párizsi Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:266 ZS:8,6 TZS:3,4 FH:7,4 SZH:38,8 CK:8,0 SO:1,6</p>
<p>Zöldséges tarhonyaleves (1) Székelykáposzta Joghurtos tejföl öntet (7) Félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:554 ZS:22,4 TZS:5,9 FH:28,1 SZH:57,7 CK:5,1 SO:2,0</p>	<p>Bakonyi sertés betyárleves (csiperke gombával, tejföllel készül) (1;3;7) Főtt tészta (1) Dejő szórat (1) Félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <hr/> <p>EN:817 ZS:22,3 TZS:3,1 FH:30,2 SZH:120,9 CK:26,3 SO:0,9</p>	<p>Paradicsomleves (1) Rántott halrúd (1;4) Rizs köret Tartármártás (3;7;10)</p> <hr/> <p>EN:887 ZS:41,2 TZS:5,5 FH:16,5 SZH:110,5 CK:18,1 SO:1,2</p>	<p>Karfiolleves (1) Sertés pörkölt Burgonyafőzelék (1;7;12) Félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:678 ZS:24,0 TZS:4,6 FH:27,8 SZH:82,5 CK:1,9 SO:1,3</p>	<p>Zellerkrémleves (1;7;9;12) Pirított zsemlekočka (1) Zöldborsós sertésragu Bulgur köret (1)</p> <hr/> <p>EN:674 ZS:28,5 TZS:5,8 FH:28,4 SZH:73,2 CK:8,0 SO:1,0</p>
<p>Edami sajt (7) Margarin Vizes zsemle (1) Kígyóborka</p> <hr/> <p>EN:287 ZS:13,4 TZS:5,5 FH:13,4 SZH:27,3 CK: SO:0,3</p>	<p>Baromfi párizsi Margarin Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:231 ZS:13,3 TZS:2,5 FH:6,4 SZH:20,4 CK:0,3 SO:1,1</p>	<p>Főtt tojás (3) Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paprika</p> <hr/> <p>EN:248 ZS:8,8 TZS:2,5 FH:12,8 SZH:29,8 CK:0,6 SO:0,8</p>	<p>Padlizsánkrém (3;7;10) Vizes zsemle (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:211 ZS:7,6 TZS:1,5 FH:5,8 SZH:28,5 CK:0,4 SO:0,1</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Paprika</p> <hr/> <p>EN:191 ZS:8,9 TZS:1,8 FH:5,2 SZH:21,0 CK:0,7 SO:0,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rájkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!