

Tízórai menü plusz

Ebéd menü plusz

Uzsonna menü plusz

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea Natúr sajtkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:222 ZS:4,2 TZS:2,6 FH:5,5 SZH:39,5 CK:9,5 SO:1,4</p>	<p>Karamellás tej (7) Prágai pulyka sonka Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:298 ZS:5,9 TZS:1,1 FH:15,5 SZH:45,0 CK:14,2 SO:1,9</p>	<p>Mézes tea Padlizsánkrém (3;7;10) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:219 ZS:3,9 TZS:1,7 FH:5,1 SZH:39,5 CK:8,4 SO:1,0</p>	<p>Kakaó (7) Sajtos baromfi párizsi (7) Margarin Vizes zsemle (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:363 ZS:14,2 TZS:2,4 FH:16,3 SZH:42,5 CK:15,2 SO:0,9</p>	<p>Citromos tea Karfiolkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:226 ZS:4,5 TZS:2,6 FH:5,6 SZH:39,4 CK:8,9 SO:1,1</p>
<p>Sertés gulyásleves (1;3;9;12) Gofri (1;3;5;7;8) Csokoládé öntet (7) Félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:953 ZS:43,1 TZS:9,9 FH:31,0 SZH:109,4 CK:40,5 SO:1,4</p>	<p>Tojásleves (1;3) Temesvári sertésragu (7) Rizs köret Mandarin</p> <p>EN:610 ZS:23,8 TZS:5,0 FH:23,3 SZH:74,3 CK:1,1 SO:0,7</p>	<p>Májgaluska leves (1;3) Főtt tojás (3) Paraj mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:556 ZS:26,1 TZS:4,2 FH:21,4 SZH:54,3 CK:7,0 SO:0,8</p>	<p>Karfiolleves (1) Serpényős burgonya virslivel és galuskával (1;3;12) Cékla saláta (10) Félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <p>EN:710 ZS:26,3 TZS:6,3 FH:22,4 SZH:92,8 CK:4,2 SO:2,7</p>	<p>Zöldborsóleves (1;3) Vadas csirkeragu (1;7;9;10;12) Főtt tészta (1)</p> <p>EN:668 ZS:25,4 TZS:5,1 FH:31,6 SZH:74,8 CK:6,5 SO:0,8</p>
<p>Olasz felvágott Margarin Vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:263 ZS:12,3 TZS:3,0 FH:9,2 SZH:27,9 CK:0,0 SO:0,7</p>	<p>Magyaros szendvicsskrém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Paprika</p> <p>EN:213 ZS:12,1 TZS:3,8 FH:3,7 SZH:20,8 CK:0,6 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcsle * Sajtos pogácsa (1;3;7)</p> <p>EN:220 ZS:9,6 TZS:4,8 FH:5,1 SZH:30,2 CK:11,5 SO:1,1</p>	<p>Csicszeriborsó krém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:256 ZS:3,6 TZS:1,9 FH:10,4 SZH:44,2 CK:0,2 SO:1,0</p>	<p>Gyümölcsle * Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7) Paradicsom</p> <p>EN:216 ZS:4,3 TZS:2,2 FH:7,0 SZH:38,7 CK:11,7 SO:0,9</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!