

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcs tea Natúr vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Zala felvágott Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Mézes tea Tonhalkrém (3;4;7;10) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Gyümölcs tea Zöldhagymás sajtkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Epres tea Sajtos baromfi párizsi (7) Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek
EN:249 ZS:7,6 TZS:4,8 FH:4,9 SZH:39,2 CK:8,5 SO:1,1	EN:269 ZS:8,6 TZS:3,4 FH:8,3 SZH:38,6 CK:8,2 SO:1,6	EN:291 ZS:9,6 TZS:3,6 FH:9,0 SZH:40,5 CK:8,9 SO:1,3	EN:222 ZS:4,2 TZS:2,6 FH:5,5 SZH:39,5 CK:9,5 SO:1,4	EN:257 ZS:7,4 TZS:2,5 FH:8,7 SZH:38,9 CK:8,2 SO:1,6
Sertés gulyásleves (1;3;9;12) Főtt tészta (1) Mák szórat (5;8;11) Félbarna kenyér (ebédhez) (1)	Daragaluska leves (1;3) Fasírt golyó (1;6) Zöldbabfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (ebédhez) (1) Mandarin	Erdei gyümölcsleves (1;7) Kukoricás sertésragu Rizs köret	Magyaros burgonyaleves (1;12) Sült virsli Lencsefőzelék (1;7;10) Félbarna kenyér (ebédhez) (1)	Tojásleves (1;3) Zöldséges sertésrizseshús Csalamádé (10;12)
EN:804 ZS:23,8 TZS:3,8 FH:29,1 SZH:115,9 CK:23,3 SO:0,8	EN:813 ZS:42,5 TZS:9,0 FH:26,0 SZH:74,8 CK:9,3 SO:2,1	EN:601 ZS:18,5 TZS:5,5 FH:21,9 SZH:84,0 CK:23,2 SO:0,9	EN:718 ZS:25,6 TZS:5,5 FH:28,8 SZH:86,9 CK:4,6 SO:1,8	EN:535 ZS:17,1 TZS:3,2 FH:27,1 SZH:67,0 CK:0,6 SO:2,0
Kenőmájas (sertés) (6) Vizes zsemle (1) Paprika	Méz Margarin Stangli (1;5;6;7;8;11;13)	Lapka sajt (7) Margarin Vizes zsemle (1)	Sonkakerém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Kígyóuborka	Magyaros vajkrém (7) Vizes zsemle (1)
EN:243 ZS:9,8 TZS:2,5 FH:8,2 SZH:29,2 CK:0,4 SO:0,7	EN:224 ZS:8,1 TZS:0,7 FH:2,9 SZH:35,2 CK:16,4 SO:0,5	EN:551 ZS:28,8 TZS:15,7 FH:33,6 SZH:38,4 CK:12,0 SO:3,8	EN:217 ZS:11,9 TZS:3,5 FH:6,0 SZH:20,6 CK:0,5 SO:0,7	EN:238 ZS:11,2 TZS:4,6 FH:5,6 SZH:27,6 CK:0,5 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!