

Szakácsstünder	Hétfő 03.30	Kedd 03.31	Szerda 04.01	Csütörtök 04.02	Péntek 04.03
<b>Tízórai</b>	<b>Citromos tea</b> EN:32.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:8.0g CK:8.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Szendvicskrém (7;)</b> EN:87.6kcal ZS:9.0g TZS:5.7g SZH:0.9g CK:0.8g FH:0.8g SÓ:0.3g <b>Teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:170.8kcal ZS:0.7g TZS:0.3g SZH:35.0g FH:5.1g SÓ:1.1g	<b>Kakaó (7;)</b> EN:134.4kcal ZS:5.8g TZS:3.7g SZH:14.3g CK:14.2g FH:6.0g SÓ:0.3g <b>Margarin</b> EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.4g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g <b>Sajtos kifli (1;7;)</b> EN:160.5kcal ZS:3.6g SZH:23.8g FH:6.7g SÓ:0.5g	<b>Citromos tea</b> EN:32.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:8.0g CK:8.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Fonott kalács (1;3;6;7;)</b> EN:191.8kcal ZS:4.6g TZS:1.9g SZH:33.9g CK:5.5g FH:5.4g SÓ:0.4g <b>Teavaj (7;)</b> EN:56.6kcal ZS:6.2g TZS:4.0g SZH:0.1g CK:0.0g FH:0.1g SÓ:0.1g	<b>Hideg tej (7;)</b> EN:88.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.4g FH:5.8g SÓ:0.2g <b>Pizzás csiga (1;3;6;7;13;)</b> EN:196.1kcal ZS:9.0g TZS:0.7g SZH:24.3g CK:1.8g FH:3.6g SÓ:0.2g	
<b>Ebéd</b>	<b>Sárgaborsó gulyásleves csirkehússal (1;3;9;)</b> EN:219.9kcal ZS:9.4g TZS:1.8g SZH:17.6g CK:1.0g FH:15.4g SÓ:0.3g <b>Reszelt sajt (7;)</b> EN:104.1kcal ZS:8.1g TZS:5.1g SZH:0.6g CK:0.6g FH:7.8g SÓ:0.4g <b>Tejföl öntet (7;)</b> EN:55.2kcal ZS:4.8g TZS:3.1g SZH:1.3g CK:1.3g FH:1.2g SÓ:0.0g <b>Makaroni tészta (1;)</b> EN:343.0kcal ZS:7.9g TZS:1.1g SZH:57.6g CK:2.8g FH:9.8g SÓ:0.2g	<b>Paradicsomleves (1;)</b> EN:197.9kcal ZS:6.9g TZS:0.8g SZH:29.8g CK:13.7g FH:3.7g SÓ:0.2g <b>Zöldborsós csirkeragu (1;)</b> EN:192.6kcal ZS:8.4g TZS:1.4g SZH:9.4g CK:0.0g FH:17.6g SÓ:0.4g <b>Kuskusz köret (1;)</b> EN:361.5kcal ZS:9.0g TZS:1.1g SZH:58.3g CK:2.4g FH:10.6g SÓ:0.2g <b>Menü süti (1;6;7;)</b> EN:98.3kcal ZS:3.8g TZS:1.6g SZH:14.8g CK:9.0g FH:1.3g SÓ:0.2g	<b>Pírított téstaleves (1;9;12;)</b> EN:150.1kcal ZS:7.7g TZS:0.9g SZH:16.3g CK:1.9g FH:2.8g SÓ:0.4g <b>Sült debreceni</b> EN:211.6kcal ZS:19.4g TZS:7.4g SZH:0.1g CK:0.1g FH:10.2g SÓ:1.6g <b>Kelkáposzta főzelék (1;12;)</b> EN:203.9kcal ZS:7.0g TZS:0.8g SZH:25.6g CK:0.0g FH:7.7g SÓ:0.3g <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:131.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:26.9g CK:0.9g FH:5.0g SÓ:0.3g <b>Alma</b> EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	<b>Karamellizált körtekrémleves (1;7;)</b> EN:154.7kcal ZS:3.9g TZS:2.4g SZH:26.4g CK:19.1g FH:2.3g SÓ:0.0g <b>Bundázott parajos halpárna (1;4;7;)</b> EN:280.3kcal ZS:16.4g TZS:1.7g SZH:22.0g CK:1.1g FH:11.0g SÓ:1.2g <b>Rizs köret</b> EN:282.6kcal ZS:5.0g TZS:0.5g SZH:53.9g CK:0.0g FH:4.9g SÓ:0.2g <b>Fokhagymás joghurtos öntet (7;)</b> EN:18.3kcal ZS:1.1g TZS:0.7g SZH:1.1g CK:1.0g FH:1.0g SÓ:0.0g	
<b>Uzsonna</b>	<b>Tavaszi felvágott</b> EN:83.1kcal ZS:7.2g TZS:3.0g SZH:1.0g CK:0.2g FH:3.6g SÓ:0.7g <b>Margarin</b> EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.4g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g <b>stangli sima (1;6;7;13;)</b> EN:145.5kcal ZS:6.1g TZS:0.3g SZH:18.8g CK:0.1g FH:2.8g SÓ:0.4g <b>Paprika</b> EN:9.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Kenőmájás (sertés)</b> EN:87.6kcal ZS:7.4g TZS:3.3g SZH:1.7g CK:0.5g FH:3.6g SÓ:0.9g <b>Teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:170.8kcal ZS:0.7g TZS:0.3g SZH:35.0g FH:5.1g SÓ:1.1g <b>Jégcsapretek</b> EN:9.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.3g CK:0.0g FH:0.7g SÓ:0.0g	<b>Zöldfűszeres sajtkrém (7;)</b> EN:43.2kcal ZS:3.6g TZS:2.3g SZH:1.5g CK:1.5g FH:1.2g SÓ:0.4g <b>Stangli sima (1;)</b> EN:126.5kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:23.9g CK:0.1g FH:4.2g SÓ:0.6g	<b>Turista felvágott</b> EN:103.5kcal ZS:9.3g TZS:3.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.8g <b>Margarin</b> EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.4g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g <b>Teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:170.8kcal ZS:0.7g TZS:0.3g SZH:35.0g FH:5.1g SÓ:1.1g <b>Paprika</b> EN:9.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.