

Szakácsstünder	Hétfő 05.18	Kedd 05.19	Szerda 05.20	Csütörtök 05.21	Péntek 05.22
<b>Tízórai</b>	<b>Tej (7;)</b> EN:88.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.4g FH:5.8g SÓ:0.2g <b>Briós (1;3;6;7;)</b> EN:163.8kcal ZS:4.3g TZS:1.5g SZH:28.4g CK:4.7g FH:4.4g SÓ:0.3g	<b>Limonádé</b> EN:21.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.1g CK:5.1g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Brokkolikrém (7;)</b> EN:65.3kcal ZS:6.1g TZS:3.8g SZH:1.8g CK:0.9g FH:1.2g SÓ:0.2g <b>Teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:170.8kcal ZS:0.7g TZS:0.3g SZH:35.0g FH:5.1g SÓ:1.1g	<b>Vaníliás tej (7;)</b> EN:115.7kcal ZS:3.0g TZS:1.8g SZH:15.5g CK:14.2g FH:6.0g SÓ:0.2g <b>Lenmagos vajkrém (7;)</b> EN:80.1kcal ZS:6.6g TZS:2.6g SZH:0.6g CK:0.2g FH:2.7g SÓ:0.1g <b>Teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:170.8kcal ZS:0.7g TZS:0.3g SZH:35.0g FH:5.1g SÓ:1.1g	<b>Mézes tea</b> EN:32.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:8.0g CK:8.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Trappista sajt (7;)</b> EN:101.1kcal ZS:7.8g TZS:4.8g SZH:0.1g CK:0.1g FH:7.7g SÓ:0.4g <b>Margarin</b> EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.4g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g <b>Teljeskiőrlésű zsemle (1;6;)</b> EN:139.7kcal ZS:0.9g TZS:0.1g SZH:28.4g CK:0.6g FH:5.4g SÓ:0.7g	<b>Tej (7;)</b> EN:88.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.4g FH:5.8g SÓ:0.2g <b>Csokis párna (1;7;)</b> EN:225.5kcal ZS:13.4g TZS:6.0g SZH:22.5g CK:8.2g FH:3.3g SÓ:0.3g
<b>Ebéd</b>	<b>Magyaros karfiolleves (1;)</b> EN:95.7kcal ZS:7.1g TZS:0.7g SZH:5.5g CK:0.8g FH:2.4g SÓ:0.3g <b>Vadas csirkeragu (1;7;9;10;)</b> EN:285.0kcal ZS:15.7g TZS:5.3g SZH:15.2g CK:5.4g FH:19.4g SÓ:0.3g <b>Spagetti tészta (1;)</b> EN:345.5kcal ZS:8.6g TZS:1.0g SZH:57.4g CK:2.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	<b>Vegyes gyümölcsleves (1;7;)</b> EN:220.6kcal ZS:3.7g TZS:2.2g SZH:39.5g CK:26.0g FH:5.6g SÓ:0.4g <b>Bazsalikomos csirkeragu (7;)</b> EN:186.7kcal ZS:12.2g TZS:2.8g SZH:0.9g CK:0.5g FH:17.2g SÓ:0.3g <b>Rizs köret</b> EN:282.6kcal ZS:5.0g TZS:0.5g SZH:53.9g CK:0.0g FH:4.9g SÓ:0.2g <b>Körte</b> EN:52.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:12.0g CK:1.5g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Daragaluska leves (1;3;)</b> EN:169.4kcal ZS:9.4g TZS:2.0g SZH:12.8g CK:2.4g FH:5.4g SÓ:0.3g <b>Fasírt golyó (1;6;)</b> EN:250.9kcal ZS:19.5g TZS:2.9g SZH:9.8g CK:0.8g FH:8.3g SÓ:1.3g <b>Finomfőzelék (1;7;)</b> EN:320.3kcal ZS:13.0g TZS:3.9g SZH:36.6g CK:11.5g FH:11.5g SÓ:0.4g <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:130.3kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:27.1g CK:0.1g FH:3.9g SÓ:0.8g	<b>Babgulyás leves sertéshúsból (1;3;9;)</b> EN:274.1kcal ZS:11.3g TZS:2.1g SZH:24.2g CK:0.7g FH:16.1g SÓ:0.4g <b>Piskóta kocka (1;3;)</b> EN:146.0kcal ZS:2.5g TZS:0.5g SZH:9.8g CK:11.7g FH:4.3g <b>Csokoládé öntet (7;)</b> EN:175.8kcal ZS:4.2g TZS:2.5g SZH:25.4g CK:17.3g FH:7.4g SÓ:0.3g <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:130.3kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:27.1g CK:0.1g FH:3.9g SÓ:0.8g <b>Alma</b> EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	<b>Csontleves</b> EN:92.7kcal ZS:6.9g TZS:0.8g SZH:5.5g CK:2.4g FH:2.0g SÓ:0.3g <b>Levesbetét tészta (1;)</b> EN:60.0kcal ZS:2.9g TZS:0.3g SZH:7.2g CK:0.4g FH:1.3g SÓ:0.1g <b>Pincepörkölt (sertés) (12;)</b> EN:409.9kcal ZS:11.8g TZS:2.4g SZH:44.9g CK:0.2g FH:24.5g SÓ:0.4g <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:130.3kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:27.1g CK:0.1g FH:3.9g SÓ:0.8g
<b>Uzsonna</b>	<b>Olasz felvágott</b> EN:70.8kcal ZS:6.0g TZS:2.3g SZH:0.6g CK:0.0g FH:3.6g SÓ:0.7g <b>Margarin</b> EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.4g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g <b>Teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:170.8kcal ZS:0.7g TZS:0.3g SZH:35.0g FH:5.1g SÓ:1.1g <b>Kígyóuborka</b> EN:3.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.5g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.0g	<b>Kenőmájás (sertés)</b> EN:87.6kcal ZS:7.4g TZS:3.3g SZH:1.7g CK:0.5g FH:3.6g SÓ:0.9g <b>Vizes zsemle (1;)</b> EN:138.5kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:26.4g FH:5.1g SÓ:0.6g	<b>Körözött (7;)</b> EN:70.4kcal ZS:4.8g TZS:3.1g SZH:2.0g CK:1.0g FH:4.8g SÓ:0.4g <b>stangli sima (1;6;7;13;)</b> EN:145.5kcal ZS:6.1g TZS:0.3g SZH:18.8g CK:0.1g FH:2.8g SÓ:0.4g <b>Paprika</b> EN:9.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Pecsenyészir</b> EN:92.8kcal ZS:10.0g <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:156.4kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:32.6g CK:0.1g FH:4.6g SÓ:1.0g <b>Lilahagyma</b> EN:10.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:2.1g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.0g	<b>Kolbászkrem (7;)</b> EN:124.4kcal ZS:11.9g TZS:6.2g SZH:0.6g CK:0.6g FH:4.0g SÓ:0.7g <b>Teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:170.8kcal ZS:0.7g TZS:0.3g SZH:35.0g FH:5.1g SÓ:1.1g <b>Paradicsom</b> EN:6.9kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.2g CK:0.8g FH:0.3g SÓ:0.0g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfürt; 14-Puhatestűek. \* - édesítésszert tartalmaz.